

Πώς εξοικονομούμε ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ στο σπίτι και την επιχείρηση



Καυστήρας, Λέβητας, Εσωτερική Εγκατάσταση

- Για τη σωστή ρύθμιση του καυστήρα **προγραμματίζουμε την ετήσια συντήρησή του από πιστοποιημένους τεχνικούς.** Έτσι, πετυχαίνουμε τον μεγαλύτερο δυνατό βαθμό απόδοσης με τη μικρότερη κατανάλωση φυσικού αερίου.
- **Ελέγχουμε τη στεγανότητα της εσωτερικής εγκατάστασης** αερίου και δεν επεμβαίνουμε σε αυτή, διασφαλίζοντας την εύρυθμη και ασφαλή λειτουργία της.
- Φροντίζουμε να διατηρούμε τη μέγιστη θερμοκρασία νερού θέρμανσης του λέβητα συμπύκνωσης κάτω από τους **60°C**.
- Για να διασφαλίσουμε το μεγαλύτερο βαθμό απόδοσης, **αντικαθιστούμε τους παλαιού τύπου λέβητες αερίου με λέβητες συμπύκνωσης.**
- Στις πολυκατοικίες με κεντρική θέρμανση χωρίς θερμοστάτες χώρου στα διαμερίσματα, τοποθετούμε **ψηφιακή μονάδα αντιστάθμισης.** (Χωρίς υδραυλικές παρεμβάσεις και με συνδυασμό αισθητήρων, η μονάδα αντιστάθμισης αναγνωρίζει με ακρίβεια την εξωτερική θερμοκρασία περιβάλλοντος και τη θερμοκρασία του νερού του λέβητα, κι έτσι έχουμε τη σωστή θερμοκρασία εντός των διαμερισμάτων.)

Σύστημα θέρμανσης

- Αντικαθιστούμε τον παλιό αναλογικό θερμοστάτη με **νέας γενιάς ψηφιακό, που έχει δυνατότητα προγραμματισμού,** ενεργοποίησης/απενεργοποίησης και ρύθμισης της θερμοκρασίας σε διαφορετικές ώρες της ημέρας.
- Χαμηλώνουμε τη θερμοκρασία στο θερμοστάτη κατά 2-3°C, με ανώτατη θερμοκρασία τους 19-20°C. **Έτσι, μπορούμε να εξοικονομήσουμε ενέργεια έως και 15%.**
- Ρυθμίζουμε τη θερμοκρασία του θερμοστάτη **κάτω από τους 17°C όταν λείπουμε.** Η ρύθμιση καλό είναι να γίνεται τουλάχιστον μία ώρα πριν φύγουμε από τον χώρο.
- Αντικαθιστούμε τις βάνες/ διακόπτες των σωμάτων των καλοριφέρ με **θερμοστατικές βάνες, ώστε να παρέχεται η επιλογή διαφορετικής θερμοκρασίας** σε κάθε δωμάτιο. Ανάλογα με τη χρήση του κάθε δωματίου, ρυθμίζουμε τη θερμοστατική βάνα σε χαμηλότερη θερμοκρασία ή την απομονώνουμε. Απενεργοποιούμε τα σώματα θέρμανσης σε χώρους που δεν χρησιμοποιούνται.



- **Εξαερώνουμε τακτικά και σωστά τα σώματα των καλοριφέρ,** αποφεύγουμε να τα καλύπτουμε και να τα βάζουμε, και απομακρύνουμε ογκώδη αντικείμενα από αυτά, για να περιορίσουμε την απώλεια θερμότητας.
- **Κλείνουμε τις εσωτερικές πόρτες** που οδηγούν σε διαδρόμους ή σε σκάλες.



Ζεστό νερό – Μαγείρεμα

- Χρησιμοποιούμε **κρύο νερό,** όπου αυτό είναι εφικτό.
- **Περιορίζουμε τη χρήση του ζεστού νερού** (π.χ. στην καθημερινή μας υγιεινή) και αντικαθιστούμε την παροχή ζεστού νερού με μικρότερη (π.χ. ρυθμίζουμε ανάλογα την κεφαλή του ντους).
- **Μαγειρεύουμε έξυπνα:** Χρησιμοποιούμε καπάκι στα σκεύη μαγειρικής, προτιμάμε τη χύτρα ταχύτητας και φροντίζουμε να μην ανοιγοκλείνουμε την πόρτα του φούρνου.

Φροντίδα κτηρίου

- **Στεγανοποιούμε τα παράθυρα και τις πόρτες** (εσωτερικές και εξωτερικές) με ειδικά προφίλ στεγανοποίησης, ιδιαίτερα σε μη θερμαινόμενους χώρους.
- **Αερίζουμε σωστά τους χώρους:** Ανοίγουμε πόρτες και παράθυρα τις κατάλληλες ώρες της ημέρας και προτιμούμε τον ολικό αερισμό μικρής διάρκειας από τον τμηματικό αερισμό μεγάλης διάρκειας.
- **Περιορίζουμε την απώλεια θερμότητας από τα παράθυρα,** καλύπτοντάς τα με κουρτίνες ή / και κλείνοντας νωρίτερα τα παραθυρόφυλλα τις βραδινές ώρες.
- Εφαρμόζουμε **μόνωση** ή συντηρούμε την υφιστάμενη μόνωση σε δώματα και τοίχους και αντικαθιστούμε τα κουφώματα με **νέα θερμομονωτικά.**

